

„PNRR: Fonduri pentru România modernă și reformată!”

Ghid pentru dezvoltarea carierei în cercetare

Un ghid despre de ce să alegi cercetarea ca o opțiune de carieră



„PNRR: Fonduri pentru România modernă și reformată!”

Cuprins

- 1 *Introducere*
- 2 *Euraxess - Ce este și cum te poate ajuta?*
- 3 *Definirea obiectivelor de cercetare*
- 4 *Dezvoltarea competențelor personale și profesionale*
- 5 *Mobilitatea internațională și oportunitățile de cercetare*
- 6 *Promovarea cercetării tale*
- 7 *Gestionarea carierei în cercetare*
- 8 *Resurse Suplimentare*



„PNRR: Fonduri pentru România modernă și reformată!”

1. Introducere



Bun venit în lumea cercetării! Acest ghid îți va oferi informații și resurse esențiale pentru a-ți construi o carieră de succes în cercetare. Acest ghid se bazează pe informațiile oferite de [Euraxess - Career Handbook for Young Researchers](#).

“

**„Cercetarea este lumina care înlătură
întunericul ignoranței și deschide
ușile către noi orizonturi de
cunoaștere” - Neil Armstrong**

”

„PNRR: Fonduri pentru România modernă și reformată!”

2. Euraxess - ce este și cum te poate ajuta?

Despre Euraxess

Euraxess este o platformă europeană dedicată cercetătorilor, oferind suport pentru mobilitatea lor și dezvoltarea carierei. Această platformă pune la dispoziție resurse și servicii, inclusiv:

Sprrijin pentru mobilitatea internațională

Euraxess facilitează mobilitatea cercetătorilor între diferite țări și instituții, sprijinind schimburile de cunoștințe și experiență.

Consiliere și suport

Euraxess oferă sfaturi și asistență pentru cercetători în diverse aspecte ale carierei lor, de la găsirea oportunităților de finanțare la probleme legate de relocare și viață profesională.



„PNRR: Fonduri pentru România modernă și reformată!”

3. Definirea obiectivelor de cercetare

Definirea obiectivelor de cercetare este un aspect crucial al procesului de cercetare. Euraxess oferă resurse și orientări pentru:

3.1. Stabilirea obiectivelor cercetării

Euraxess ajută cercetătorii să formuleze și să clarifice obiectivele lor de cercetare, asigurându-se că acestea sunt specifice, măsurabile, realizabile, relevante și limitate în timp.

3.2. Planificarea cercetării

Platforma oferă instrumente și ghiduri pentru elaborarea unui plan de cercetare eficient și bine structurat.

4. Dezvoltarea Competențelor Personale și Profesionale

Euraxess sprijină dezvoltarea continuă a competențelor cercetătorilor prin:

4.1. Competențe cheie pentru cercetători

Platforma oferă informații și resurse pentru dezvoltarea competențelor necesare în cariera de cercetare, inclusiv abilități tehnice, manageriale și de comunicare.

4.2. Traininguri și cursuri

Euraxess furnizează acces la diverse programe de formare și cursuri, atât online cât și offline, pentru a îmbunătăți și diversifica setul de competențe ale cercetătorilor.

“ **Dezvoltarea competențelor este cheia către succesul în cariera de cercetător. Într-o lume a schimbărilor rapide, abilitatea de a învăța continuu și de a-ți adapta setul de competențe este esențială pentru a rămâne relevant și eficient în domeniul cercetării.** ”

”



„PNRR: Fonduri pentru România modernă și reformată!”

5. Mobilitatea internațională și oportunitățile de cercetare

Mobilitatea internațională și oportunitățile de cercetare reprezintă două aspecte esențiale în dezvoltarea carierei unui cercetător, iar Euraxess joacă un rol important în facilitarea acestora.



Mobilitate în cercetare

Mobilitatea în cercetare este fundamentală pentru cercetători, deoarece le oferă posibilitatea de a colabora cu experți din întreaga lume, de a accesa resurse și infrastructuri de cercetare diverse și de a obține noi perspective și abordări în domeniul lor de specialitate. Euraxess pune la dispoziție informații despre programele de mobilitate disponibile la nivel european și internațional, inclusiv burse de cercetare, proiecte de colaborare și programe de schimb.

Oportunități de finanțare

Oportunitățile de finanțare sunt esențiale pentru a susține activitățile de cercetare și mobilitatea cercetătorilor. Euraxess furnizează informații detaliate despre granturi și programe de finanțare disponibile pentru cercetători la nivel european și național. Aceste informații includ cerințele de eligibilitate, termenele limită pentru depunerea cererilor și procedurile de aplicare. În plus, platforma oferă asistență în redactarea și depunerea cererilor de finanțare, ajutând cercetătorii să-și maximizeze șansele de succes în obținerea finanțării necesare pentru proiectele lor de cercetare și mobilitate. Prin intermediul acestor servicii, Euraxess contribuie la creșterea accesului cercetătorilor la oportunități de mobilitate și finanțare, facilitând astfel progresul în cariera lor și contribuind la avansarea cunoștințelor și inovației la nivel global.

„PNRR: Fonduri pentru România modernă și reformată!”

6. Promovarea cercetării tale



1 Publicații științifice

Platforma oferă sfaturi și resurse pentru redactarea și publicarea articolelor științifice în reviste de specialitate.

2 Conferințe și evenimente

Euraxess furnizează informații despre conferințe, simpozioane și alte evenimente relevante pentru domeniul de cercetare al utilizatorilor săi.

„PNRR: Fonduri pentru România modernă și reformată!”

7. Gestionarea carierei în cercetare

Euraxess reprezintă o resursă valoroasă pentru cercetători în ceea ce privește gestionarea și avansarea carierei lor, oferindu-le suport și îndrumare în diferite aspecte ale dezvoltării profesionale.

✓ Dezvoltarea carierei

Platforma pune la dispoziție cercetătorilor sfaturi și resurse esențiale pentru planificarea și progresul în cariera lor de cercetare. Aceste resurse includ informații despre tendințele din domeniul cercetării, strategii pentru construirea unui portofoliu profesional solid, precum și ghiduri practice pentru dezvoltarea abilităților necesare în cariera de cercetare. De asemenea, Euraxess furnizează orientări și instrumente pentru elaborarea unor planuri de carieră viabile, care să reflecte aspirațiile și obiectivele individuale ale cercetătorilor, și să le permită să-și maximizeze potențialul în domeniul lor de specialitate.

✓ Consiliere profesională

Prin intermediul serviciilor de consiliere, cercetătorii au posibilitatea să primească sfaturi personalizate și îndrumare din partea experților în domeniul resurselor umane și dezvoltării profesionale. Acești consilieri pot ajuta cercetătorii să-și identifice obiectivele de carieră, să exploreze opțiunile disponibile și să dezvolte strategii eficiente pentru atingerea acestora.

✓ Mentorat

Euraxess facilitează accesul cercetătorilor la programe de mentorat, oferindu-le posibilitatea să beneficieze de experiența și cunoștințele unor profesioniști consacrați din domeniul lor de interes. Prin intermediul acestor servicii, cercetătorii pot obține sprijinul și îndrumarea necesare pentru a-și construi și gestiona cariera în mod eficient, îmbunătățindu-și astfel șansele de succes și satisfacție profesională.



„PNRR: Fonduri pentru România modernă și reformată!”

Resurse suplimentare

Secțiunea de Resurse Suplimentare oferă cercetătorilor acces la instrumente și informații suplimentare care îi sprijină în diferite aspecte ale carierei lor de cercetare. Euraxess își propune să ofere un suport cuprinzător, nu doar în ceea ce privește aspectele principale ale carierei, ci și prin furnizarea de resurse adiționale valoroase.

- **Harta Euraxess** este o resursă interactivă esențială pentru cercetători, care indică locațiile și contactele Euraxess Centres în întreaga Europă. Aceste centre oferă asistență locală și informații specifice pentru cercetătorii care lucrează sau doresc să lucreze în țările respective. Prin intermediul hărții interactive, cercetătorii pot găsi rapid și ușor centrul Euraxess cel mai apropiat de ei și pot accesa resursele și serviciile disponibile pentru a obține sprijin în diferite aspecte ale mobilității și carierei lor.
- **Ghidurile Euraxess** reprezintă o altă resursă valoroasă oferită de platformă, constând în serii de ghiduri și materiale informative pe diverse subiecte relevante pentru cercetători. Aceste ghiduri acoperă aspecte practice și tehnice ale carierei de cercetare, oferind informații și sfaturi cu privire la diverse aspecte ale procesului de cercetare, mobilitatea și dezvoltarea profesională. De exemplu, ghidurile pot include informații despre elaborarea cererilor de finanțare, redactarea articolelor științifice, gestionarea datelor de cercetare, precum și sfaturi pentru navigarea în diferite etape ale carierei academice sau în industrie.

Prin intermediul acestor resurse suplimentare, Euraxess completează serviciile principale oferite cercetătorilor, asigurându-se că aceștia au acces la o gamă diversă de instrumente și informații care să-i sprijine în fiecare etapă a carierei lor de cercetare. Aceste resurse sunt concepute pentru a răspunde nevoilor variate ale cercetătorilor și pentru a le oferi suportul și îndrumarea necesare pentru a-și atinge obiectivele profesionale și pentru a se dezvolta în mod continuu în domeniul lor de specialitate.

Pentru a putea beneficia de sprijin personalizat, îți recomandăm să iei legătura cu Centrul de consiliere și orientare în cariera de cercetător - regiunea de Vest (CeCOCe - VEST) folosind adresa de e-mail cecoce_vest@e-uvr.ro pentru a putea beneficia de următoarele servicii, în regim gratuit:

- **Sprijin personalizat pentru cariera de cercetător;**
- **Consiliere în carieră;**
- **Mentorat**
- **Couching**

CONTACT US





„PNRR: Fonduri pentru România modernă și reformată!”

„PNRR. Finanțat de Uniunea Europeană – Următoarea Generație UE”

*Material realizat și editat de: Centrul de consiliere și orientare în cariera de
cercetător – regiunea de Vest*

*Conținutul acestui material nu reprezintă în mod obligatoriu poziția oficială a
Uniunii Europene sau a Guvernului României*

