



Finanțat de
Uniunea Europeană
NextGenerationEU



Planul Național
de Redresare și Reziliență

Autocunoaștere pentru cariera de cercetător





Viața noastră este formată dintr-o serie de experiențe și momente care, adunate, ne-au adus în punctul în care ne aflăm acum.

Putem să ne construim într-un mod conștient viitorul doar în momentul în care ne înțelegem trecutul și îl integrăm în povestea vieții noastre.

În ceea ce privește povestea carierei tale, aceasta abia ce a început.

Urmează o serie de capitole provocatoare, pline de semnificații și fascinante, iar TU ești autorul acestora!

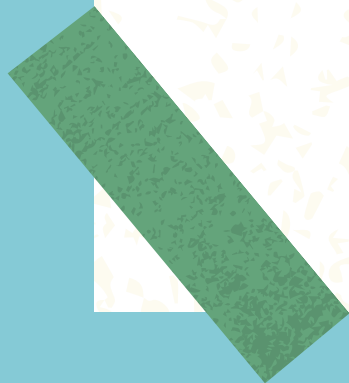




Materialul pe care îl parcurgi acum are ca scop să te ajute să reflectezi asupra:

- persoanelor care au exercitat o influență asupra ta în alegerea unui parcurs educațional și de carieră în cercetare
- momentelor cheie prin care ai trecut
- deciziilor importante pe care le-ai luat
- experiențelor care au influențat evoluția ta personală și profesională.

Mult succes!

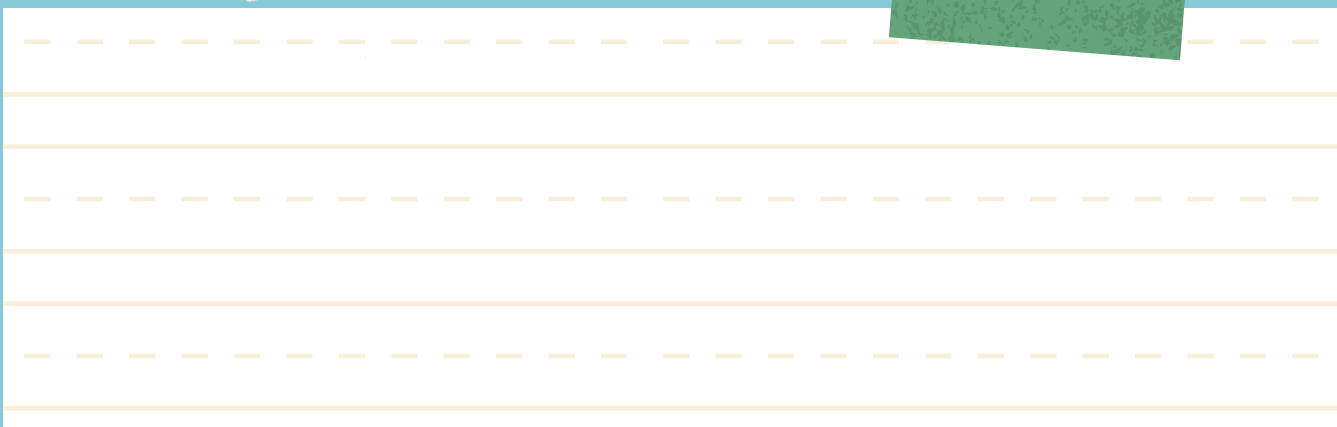


Povestea vieții mele





Orice poveste începe cu un titlu.
Ce titlul ar purta povestea vieții tale?
Notează-l mai jos:



PERSONAJUL PRINCIPAL TU!

Interesele tale:

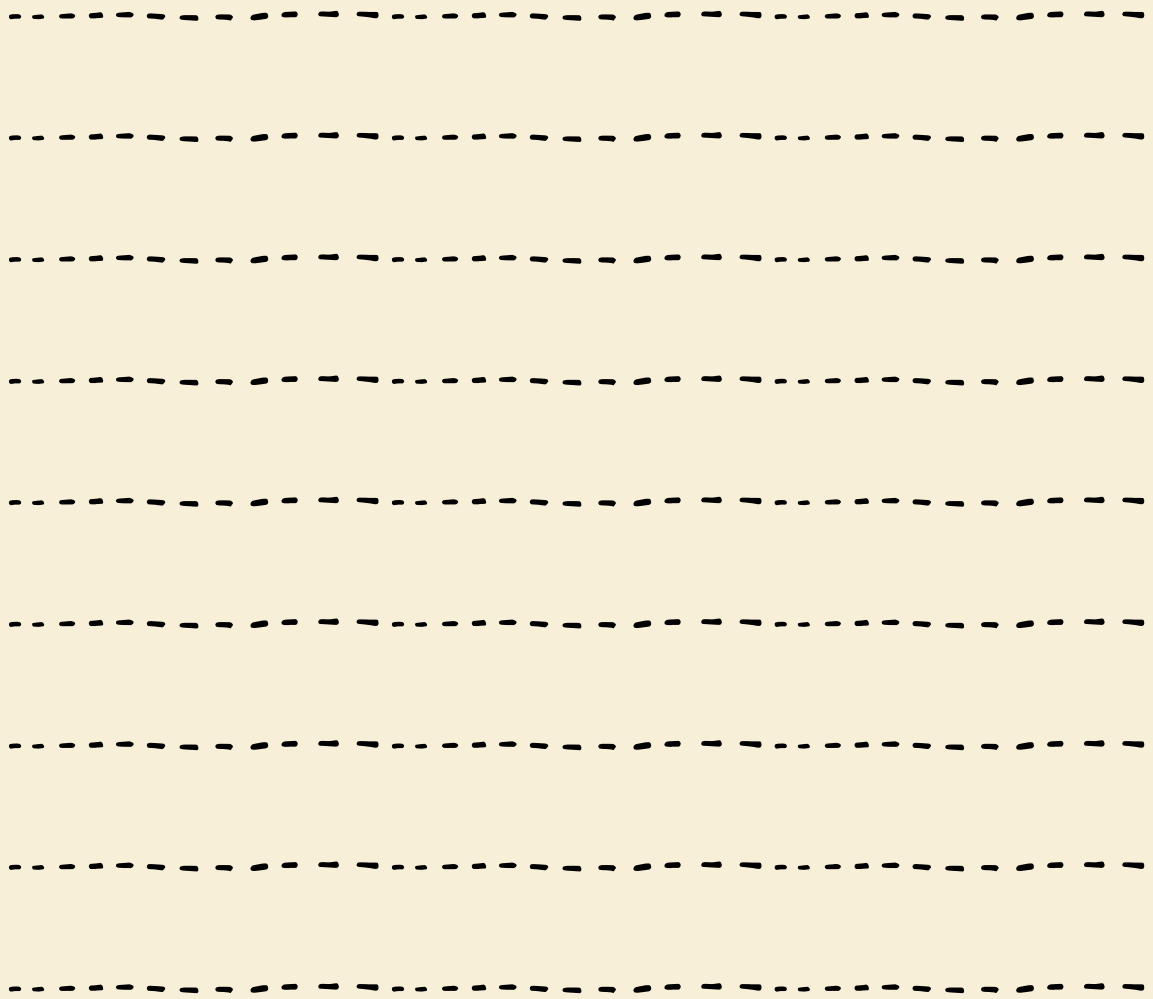
Valorile tale:

Trăsături de
personalitate:

Ce caracteristici
ți-ar plăcea să
dezvolți în viitor la
tine?

Notează mai jos
răspunsurile tale





PERSONAJE RELEVANTE



- Numește 3 persoane care au avut o influență asupra ta, din punct de vedere profesional.
- Care erau trăsăturile lor de personalitate?
- Care crezi că a fost contribuția lor în ceea ce privește parcursul tău educațional și profesional?
- Le consideri modele de urmat în carieră?



Notează mai jos răspunsurile tale

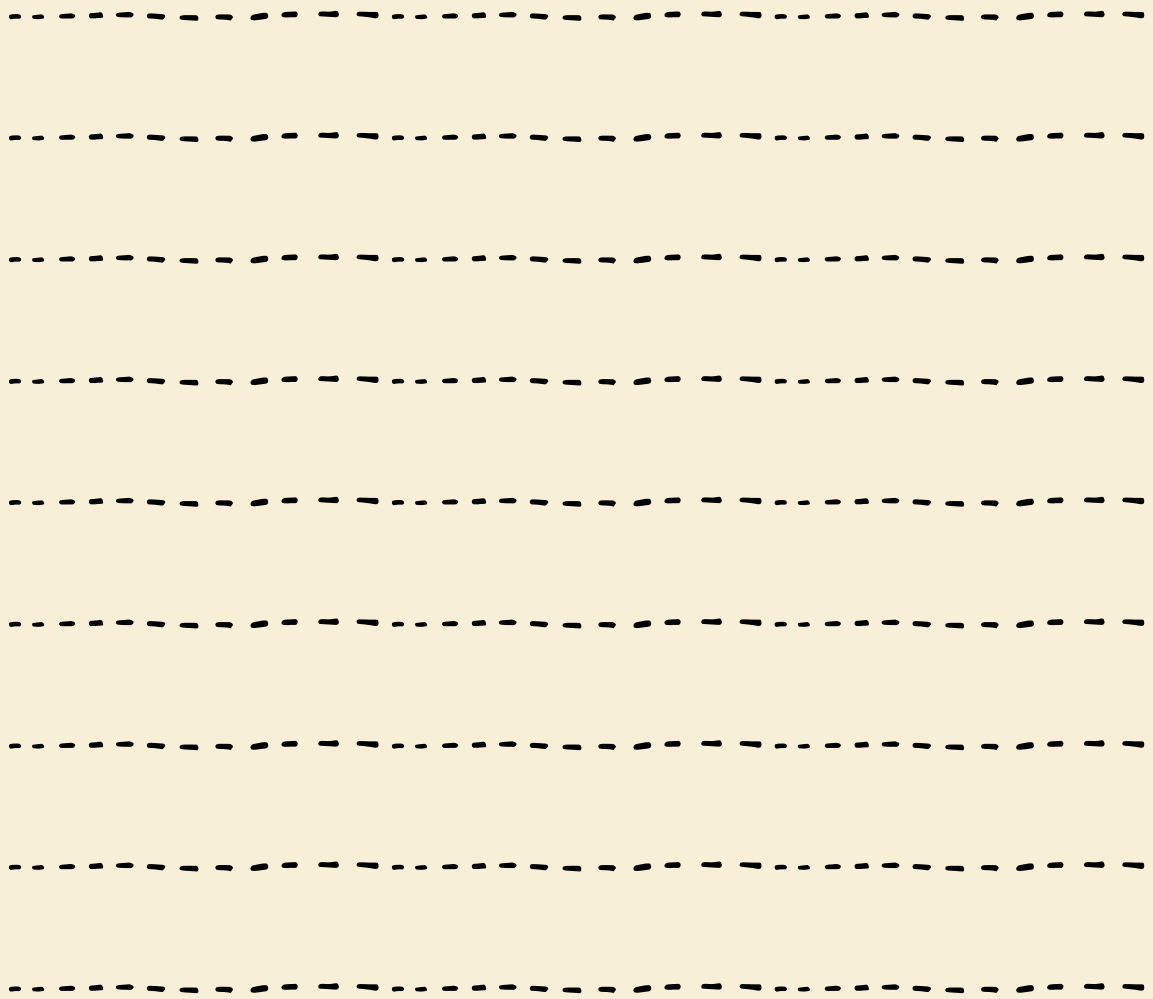


MOMENTELE CHEIE

Notează mai jos momentele relevante din viața ta, de când te-ai născut și până în prezent, ce au legătură cu alegerea unei cariere de cercetător.

Care au fost acele decizii pe care le-ai luat și care au influențat parcursul tău, până în prezent?







EXPERIENȚE RELEVANTE

Notează mai jos acele lucruri pe care le-ai făcut de-a lungul timpului, experiențe la care ai luat parte, care au legătură cu alegerea unei viitoare cariere în cercetare:



CUM ARATĂ VIITORUL?

- Cum arată viața ta profesională, ca cercetător, peste 5 ani?
- Dar peste 10 ani?

Notează mai jos:



PENTRU MOMENTE DIFICILE

Care ar fi acel lucru pe care ai avea nevoie să îl auzi, în momentele în care vei avea de înfruntat greutăți?

Care este mesajul de care ai avea nevoie, care să îți dea puterea de a continua călătoria pe care te-ai decis acum să o începi:

Notează aici

