

JURNAL DE REFLECȚIE

DEZVOLTAREA CARIEREI

Revigorate your career!



Identificați-vă abilitățile

Un ingredient esențial pentru progresul în carieră este abilitatea de a vă evidenția competențele actuale și de a identifica abilitățile pe care doriți să le dezvoltați în continuare.

Pentru a progresa în mediul academic, este esențial să demonstrați următoarele abilități de bază:

➤ **Gândire strategică** - Capacitatea de a înțelege imaginea de ansamblu și de a identifica oportunitățile pe termen lung.

➤ **Managementul proiectelor** - Abilitatea de a coordona programe complexe, de a planifica pe termen lung, de a gestiona resursele și de a respecta termenele limită.

➤ **Leadership** - Stabilirea unei direcții, inspirarea și motivarea celorlalți și responsabilizarea ta și a echipei tale.

➤ **Inovație** - Mentalitatea de a gândi dincolo de evident, de a aduce o abordare proaspătă problemelor și de a genera idei creative, dar realizabile.

➤ **Gestionarea colaboratorilor** - Construirea de relații puternice și influențarea persoanelor, departamentelor și organizațiilor esențiale pentru îndeplinirea obiectivelor.

➤ **Lucrul în echipă** - Sensibilitate față de nevoile colegilor și disponibilitatea de a-i sprijini în munca lor.

➤ **Abilități interpersonale și de comunicare** - Capacitatea de a comunica ideile clar, de a fi sensibil la nevoile individuale și de a adapta stilul de comunicare.

➤ **Flexibilitate** - Abilitatea de a-ți aplica competențele, calitățile personale și expertiza pentru a obține rezultate într-o gamă variată de activități în medii diferite.



Ce alte abilități și calități crezi că sunt esențiale pentru rolul tău actual?



Identificați 2 sau 3 roluri pe care ați dori să le aveți în viitor. Vedeți sarcinile și responsabilitățile pentru aceste roluri. Enumerați câteva abilități și calități suplimentare care sunt esențiale pentru rolurile dvs. țintă.



Evaluați nivelul de dezvoltare a abilităților necesare identificate, după aprecierea individuală, dar luând în considerare și evaluările recente ale performanței, feedback-ul de la colegi, superiori etc.

➡ După finalizarea evaluării abilităților, notați abilitățile care necesită cea mai mare dezvoltare:

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Identificați-vă opțiunile

Ați reflectat deja asupra abilităților și experienței pe care le puteți aduce într-o nouă poziție. Modul în care le folosiți în cariera dvs. va depinde de un număr mare de factori. Completarea acestui exercițiu vă va ajuta să vă identificați propriile priorități personale în această etapă a carierei:

Ce abilități și expertize de bază dețineți în prezent? (Consultați exercițiul anterior)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Care dintre aceste abilități și expertize sunteți cel mai dornic să le folosiți în jobul dvs.?

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Cu ce tip de oameni doriți să lucrați?

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Ce tip de mediu organizațional găsiți cel mai motivant?

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Ce tip de mediu organizațional găsiți cel mai motivant?

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Ce aspecte ale locurilor de muncă actuale și anterioare vă frustrează sau v-au frustrat?

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Care sunt valorile dvs. la locul de muncă? (Va trebui să găsiți un rol și o instituție care să fie în concordanță cu acestea)

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Care este timpul maxim de navetă pe care îl acceptați?

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Câte ore sunteți dispus să lucrați?

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Cât timp, dacă este cazul, sunteți dispus să petreceți departe de casă pentru muncă?

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Care este salariul minim pe care îl veți accepta? Ce ați dori să obțineți? Ce beneficii pentru angajați sunt importante pentru dvs.?

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Ce altceva este important pentru dvs. în jobul dvs.?

.....

.....

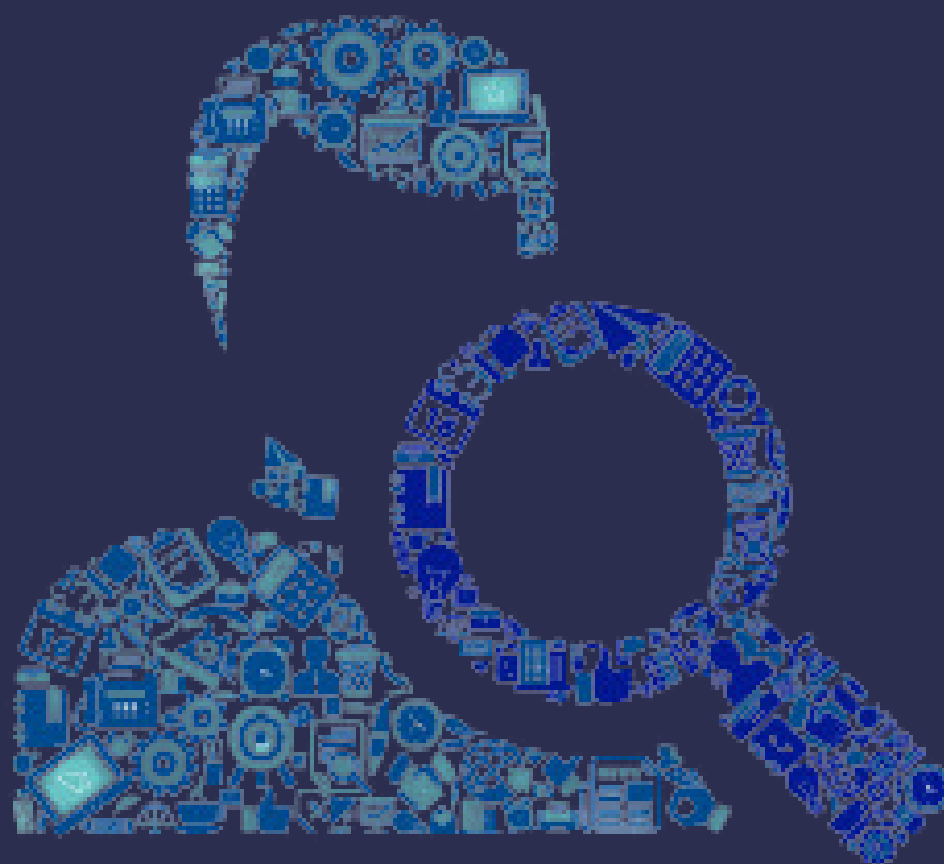
.....

.....

.....

.....

Răspunsurile dumneavoastră la aceste întrebări vă vor oferi indicii despre criteriile pe care să le utilizați atunci când alegeți următoea poziție. Acest lucru poate fi util dacă vi se oferă brusc o oportunitate pe care nu ați solicitat-o sau nu ați prevăzut-o. Puteți decide să faceți compromisuri cu privire la unul sau mai mulți factori pentru o perioadă scurtă de timp, pentru a vă dezvolta cariera pe termen lung.



Directii de dezvoltare

Gândiți-vă creativ la modalitățile prin care vă puteți dezvolta în cadrul poziției actuale.

Work project

Dezvoltați un nou proiect în jurul rolului dvs. existent. Acest lucru ar putea fi legat de unul dintre obiectivele strategice ale instituției și ar putea include un studiu de fezabilitate pentru un nou serviciu, evaluarea unei inițiative recente sau înființarea unui grup de lucru între instituții.

Partner with a colleague

Oferiți sprijin unui coleg care lucrează într-un domeniu care vă interesează - acoperiți concediul anual, lucrați pentru ideile lor sau cereți să le urmăriți munca. Această abordare funcționează bine cu colegii de același nivel, precum și cu colegii mai seniori.

Attend training and professional events

Identificați cursuri de formare și conferințe pe tematici care vă interesează. Investigați ce oportunități de formare există în instituția dvs., care nu necesită o taxă de participare. Urmăriți evenimentele scurte de formare și întâlnirile care sunt promovate cu acces deschis la instituția dumneavoastră sau la corpul dumneavoastră profesional.

Develop expertise

Dezvoltați-vă propria zonă de expertiză într-o problemă de real interes. Cercetați subiectul, relaționați cu colegii care lucrează în acest domeniu pentru a afla mai multe și a face cunoscut că acesta este un interes al dvs. Entuziasmul dvs. va deveni treptat cunoscut și vei fii abordat pentru muncă conexă. Acest lucru funcționează mai ales atunci când interesele dvs. coincid cu un domeniu de importanță crescândă pentru departamentul dvs. sau unde există lacune de cunoștințe existente.

Offer to manage staf

Dacă aveți nevoie de mai multă experiență de management, dar structura departamentului dvs. limitează oportunitățile, oferiți-vă să instruiți un nou membru al personalului sau să supravegheați personalul temporar. Investigați oportunitățile de a îndruma personalul mai puțin experimentat, fie în cadrul instituției dvs., fie extern.

Job swap

Există o tendință crescândă a instituțiilor de a promova sau permite schimburile între personalul cu roluri similare din diferite departamente sau instituții. Va trebui să faceți un caz pentru a arăta cum acest lucru vă va ajuta munca. De exemplu, lucrul într-un departament care vă folosește serviciile vă poate oferi o perspectivă valoroasă a clientului/beneficiarului.

Volunteer

Luați în considerare voluntariatul în afara muncii. Oportunitatea ideală de voluntariat se va lega într-un fel de domeniile de lucru în care ați dori să intrați (de exemplu, voluntariat în școli și cu adolescenți dacă doriți să recrutați studenți), dar alegeți ceva care vă interesează cu adevărat. Orice rol de voluntar vă va dezvolta abilitățile interpersonale și manageriale și va demonstra inițiativă și un bun management al timpului.

[illegible]

Prezentarea ideii

Odată ce aveți o idee despre cum ați dori să vă dezvoltați, gândiți-vă cum veți face să funcționeze împreună cu rolul dvs. actual. Va trebui să vă stabiliți pașii și să fiți pregătit să vă argumentați ideea. Momentul ideal pentru a face acest lucru este o întâlnire regulată de dezvoltare a personalului sau de evaluare a performanței. Dacă acest lucru nu este iminent, rezervă un moment cu șeful tău pentru a vorbi despre o idee pe care ai avut-o cu privire la dezvoltarea ta profesională.

Este posibil să fiți întrebant

- De ce resurse veți avea nevoie pentru ca acest lucru să funcționeze?
- Cât va costa orice formare?
- Cum veți potrivi aceste responsabilități suplimentare în jurul muncii dvs. actuale?
- Care vor fi beneficiile departamentului?

Gândiți-vă când ar fi cel mai potrivit pentru dvs. să faceți aceste demersuri. Poate că un proiect suplimentar ar putea fi preluat într-o perioadă de liniște. Este posibil să puteți delega o parte din munca dvs. existentă unor colegi mai tineri (ajutându-i în dezvoltarea propriei cariere. Poate că noile dvs. abilități vă vor permite să vă preluați o parte din munca propriului manager. Dacă toate celelalte eșuează, luați în considerare să preluați responsabilități suplimentare în timpul dvs.

Stabilirea unui network profesional

Crearea de rețele profesionale oferă cea mai eficientă modalitate de a căuta oportunități de angajare și de a afla ce pot oferi diferite contexte de muncă. Iată sfaturile noastre pentru a descoperi noi modalități de a crea rețele profesionale.

Professional bodies

Alăturați-vă unor organizații profesionale și deveniți membru activ, la nivel local sau național. Veți întâlni membri seniori ai profesiei dvs. și colegi din alte instituții și, eventual, din afara sectorului. Puteți să vă oferiți să vă alăturați unui subgrup, să organizați o sesiune de formare pentru colegii profesioniști sau să scrieți conținut pentru site-ul lor. Reprezentarea profesiei dumneavoastră poate să vă ridice profilul în cadrul instituției și să demonstreze dorința de a învăța și deschiderea către perspective externe.

Network online

Asigurați-vă că aveți un profil pe LinkedIn și verificați ce grupuri există pentru profesia și instituția dvs. Contribuirea la discuțiile online, adresarea întrebărilor sau postarea de resurse poate duce la invitații de a vă conecta sau de a întâlni un grup mai larg de colegi, atât din interiorul, cât și din afara instituției dvs. Comentați pe blogurile profesionale ale altora sau luați în considerare să începeți unul propriu.

Events

Aflați ce cursuri de formare scurte, evenimente profesionale și conferințe se desfășoară în cadrul instituției dvs. și în alte părți din sector. Luați în considerare cine ar putea participa. Chiar dacă subiectul nu vă entuziasmează, poate fi o oportunitate valoroasă de a întâlni factorii de decizie, de a demonstra interesul dvs. pentru a privi dincolo de rolul imediat și de a afla mai multe despre activitățile altora.

Project teams

Întrebați despre echipele de proiect și forumurile din instituția dvs. care sunt deschise pentru noi membri. Reprezentarea departamentului dvs. în aceste echipe și forumuri vă poate oferi o perspectivă nouă asupra muncii dvs. și vă poate aduce în atenția unui grup mai larg de colegi.

Training

Cursurile scurte, conferințele și programele mai lungi care conduc la o calificare formală oferă o oportunitate excelentă de a cunoaște profesioniști din alte instituții și domenii.

Alumni networks

Aflați ce rețele de absolvenți există pentru școlile, universitățile și instituțiile de formare la care ați studiat. Asigurați-vă că profilul LinkedIn, datele de contact și interesele dvs. sunt actualizate. LinkedIn vă permite, de asemenea, să găsiți și să vă conectați cu foști colegi de la angajatori anteriori.

Ce ți-ar plăcea să afli prin networking?



Cine ar putea avea aceste informații în instituția dvs.?

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Cine este probabil să aibă aceste informații în afara instituției dvs.?

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Cum ați putea intra în legătură cu acești oameni?

.....

.....

.....

.....

.....

.....



This image shows a blank sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins or other markings on the paper.