

Componenta 9 Suport pentru sectorul privat, cercetare, dezvoltare și inovare

Investiția 10 „Înființarea și susținerea financiară a unei rețele naționale de opt centre regionale de orientare în carieră ca parte a ERA TALENT PLATFORM”

Apel de proiecte: PNRR-III-C9-2022-I10

Proiect: „Centrul de consiliere și orientare în cariera de cercetător – regiunea de Vest”

Cod proiect: 6/16.11.2022

Beneficiar: UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA

Cum se Scrie un CV Academic Bun (pentru Stagii, Burse, etc.)

Introducere

CV-ul academic este un instrument esențial pentru orice tânăr cercetător sau student interesat de stagii, burse, programe internaționale de master, doctorat sau oportunități de cercetare. Este prima impresie pe care o oferi comisiilor de selecție și trebuie să reflecte nu doar ceea ce ai realizat, ci și potențialul tău. Un CV bine redactat transmite profesionalism, claritate și orientare către excelență, și sporește șansele de reușită, însă e doar o parte din proces (pe lângă interviu, probe de concurs, etc.).

De exemplu, în domeniul Fizică, numeroase programe (ex. summer schools, Erasmus+, intershipuri de cercetare sau granturi naționale) cer un CV ca parte din dosarul de candidatură.

În continuare sunt prezentate aspecte esențiale care pot fi utile în consilierea tinerilor în vederea redactării unui CV academic eficient.

Structura Prezentării

- **Date personale și de contact:** Numele complet, adresă de e-mail profesională, telefon, profil LinkedIn/ORCID (opțional).
- **Educație:** Lista completă a studiilor urmate (în ordine invers cronologică), incluzând titlul obținut sau în curs, instituția, perioada și, opțional, media generală.
- **Experiență de cercetare:** proiecte de cercetare, participări la laboratoare, colaborări cu grupuri de cercetare, stagii. Include titlul proiectului, o scurtă descriere, perioadă și mentorul/coordonatorul;
- **Lucrări științifice / Prezentări:** publicații, prezentări la conferințe (inclusiv postere), lucrări în curs. Specifică autori, titlu, conferință/jurnal și anul;
- **Competențe tehnice și software:** limbaje de programare (ex. Python, LaTeX), software științific (ex. COMSOL, Origin, QuTiP), echipamente utilizate în laborator;

Componenta 9 Suport pentru sectorul privat, cercetare, dezvoltare și inovare

Investiția 10 „Înființarea și susținerea financiară a unei rețele naționale de opt centre regionale de orientare în carieră ca parte a ERA TALENT PLATFORM”

Apel de proiecte: PNRR-III-C9-2022-I10

Proiect: „Centrul de consiliere și orientare în cariera de cercetător – regiunea de Vest”

Cod proiect: 6/16.11.2022

Beneficiar: UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA

- **Limbi străine:** Enumerați doar cele relevante, cu nivelul de competență (cu nivelul B2, C1 conform CEFR). Dacă nu ai susținut teste care să certifice nivelul, estimează, și pune indicația „autoevaluare” sau „self-assesed”;
- **Premii, burse, recunoașteri:** menționează orice distincții relevante (ex. premiu de poster, bursă de performanță, olimpică etc.);
- **Activități extracurriculare relevante:** Voluntariat științific, participări la școli de vară, cluburi de știință, organizare de evenimente academice.

Format

- **Fișier PDF, cu nume profesional** (ex. „CV_Popescu_Andrei_2025.pdf”);
- **Template:** deși în industrie/Tech se recomandă crearea unui CV cu aspect unic, ce să sară în evidență, în lumea academică (cel puțin domeniul fizică), Europass e o alegere bună;
- **Font standard:** Arial / Calibri / Times New Roman, 11-12 pt;
- **Aliniere:** Asigură-te că toate secțiunile sunt aliniate logic și ușor de parcurs.
- **Anteturi clare:** Fiecare secțiune trebuie să aibă un titlu evident, preferabil cu Caps (ex. „EDUCAȚIE”, „EXPERIENȚĂ DE CERCETARE”).

Situații Speciale

- **Ești fără experiență de cercetare?** Include proiecte de curs, lucrări de licență sau alte activități științifice relevante.
- **Prea multe activități extracurriculare?** Selectează doar cele relevante pentru poziția vizată.
- **Vrei să aplici internațional?** CV-ul în limba engleză este obligatoriu. În plus, asigură-te că terminologia este compatibilă (ex. „Bachelor’s Degree in Physics” în loc de „Licență”), iar termenii în traduși din română pot fi înțeleși.

Componenta 9 Suport pentru sectorul privat, cercetare, dezvoltare și inovare

Investiția 10 „Înființarea și susținerea financiară a unei rețele naționale de opt centre regionale de orientare în carieră ca parte a ERA TALENT PLATFORM”

Apel de proiecte: PNRR-III-C9-2022-I10

Proiect: „Centrul de consiliere și orientare în cariera de cercetător – regiunea de Vest”

Cod proiect: 6/16.11.2022

Beneficiar: UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA

Resurse bibliografice consultate:

- [1] University of Oxford (2023), Narrative CVs: A Guide for Applicants, https://researchsupport.admin.ox.ac.uk/sites/default/files/researchsupport/documents/media/narrative_cv_guide_oxford_june_2023_0.pdf
- [2] MIT Career Advising & Professional Development (2021), CV Guidelines for PhD Students, <https://capd.mit.edu/resources/cvs/>
- [3] EPFL School of Computer and Communication Sciences (2019), How to Write a Resume, https://www.epfl.ch/schools/ic/wp-content/uploads/2019/08/Resume_en.pdf
- [4] Cambridge University Careers Service (2018), CVs and Cover Letters for PhDs and Postdocs, <https://www.careers.cam.ac.uk/files/phdpostdoccvbook.pdf>
- [5] MIT Communication Lab, CV/Resume Guidelines, <https://mitcommlab.mit.edu/broad/commkit/cvresume/>
- [6] University of Oxford Careers Service (2023), Academic CV, <https://www.careers.ox.ac.uk/cvs>